

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ Детский сад №120
Герасимова С.В.

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Лист 12 часов								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	3,17	6,46	9,36	64,60	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
	TKN№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			355	8,97	10,76	41,46	269,60	2,30
II Завтрак								
	TKN№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	140	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			140	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	3,69	3,90	10,51	92,08	5,20
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	145	10,37	11,35	25,29	244,99	12,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,29	0,78	1,16	14,45	0,00
	TKN№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	TKN№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	45	0,69	4,67	4,77	64,29	3,00
Итого			551	16,97	20,90	58,16	552,44	20,00
Полдник								
	TKN№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	4,23	6,74	23,24	193,15	0,00
	TKN№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,38	4,37	29,71	146,27	0,00
Итого			393	11,28	11,34	68,35	411,42	6,00
Итого				37,82	43,50	183,47	1 303,96	31,00

Утверждаю

Заведующий
ГДОУ Детский сад №120
Герасимова С.Б.**МЕНЮ**
25 июля 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	2,05	3,47	8,63	81,88	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			415	11,45	16,27	49,03	367,88	1,30
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	141	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			141	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	4,98	4,30	12,53	109,30	6,6
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	185	16,55	17,53	26,40	329,56	12,0
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,97	1,94	2,91	36,16	0,0
	TKN№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,3
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,0
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,07	0,83	14,19	72,60	0,0
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	0,92	5,26	6,37	77,04	3,0
Итого			748	27,55	30,06	80,00	777,66	22,0
Полдник								
	TKN№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,60	0,10	1,90	12,00	5,0
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	5,22	8,28	28,48	238,47	0,0
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	6,18	1,95	24,74	121,82	0,0
Итого			431	12,12	10,33	63,64	408,29	6,0
				51,72	57,16	208,17	1 624,33	3,0